

A LORO ALAPÍTVÁNY/ ELENGEDÉS HÁZA 2025 NOVEMBERI HÍRLEVELE

Kedves Barátaink!

Közeleg a 2025-ös év vége, s a novemberi ködös, sötét, bekuckózós időszakban a figyelmünkben valamennyi talán a belsőknek is fordítható. Hiszen a külső célok, dolgok, történetek amúgy „kikövetelik” a maguk részét egész évben. Most azonban kevesebb a látnivaló odakint, s ezért a benső világunkra talán nagyobb fény vetülhet.

Így ebben a hírlevélben mi is igyekszünk a benső világra fókuszálni. A külsőségekről csak röviden: a LORO Alapítványnak, az Elengedés Háza fenntartójának 25. éves jubileumát tavasszal ünnepeltük, míg az Elengedés Háza pár hete, októberben lett 24 éves. Ha az ünneplések külsőségeiről belülről fordítjuk a figyelmünket, akkor először a csodálkozás, a hála és az öröm állapotait figyeljük meg magunkban.

Előttünk vannak azok, akik idén az Elengedés Háza fizikai és online tereiben megfordultak. Ha Te is itt voltál velünk, akkor Te is. Dél/Kelet/Nyugat és Északmagyarországról is voltak nálunk az Elengedés Házában, s az online konzultációk résztvevőivel pedig Európa néhány országát is ide sorolhatjuk még.

Idén a korábbi éveknél erőteljesebben éreztük az egyre jobban növekvő feszültséget/nyomást a hozzánk forduló többségénél, ami természetesen az ő emberi kapcsolataikat is egyre nagyobb mértékben érintette. Külső világunk megszokott működése recseg-ropog, korábbi normái megrendülnek, s ez bizony kihat mindannyiunkra, kapcsolatainkra és mindennapi életünkre pedig olyan mértékben, amilyenben e változásokhoz alkalmazkodni tudunk.

A párkapcsolatokban különösen is sok ellenállással, mélységgel és reménytelenséggel találkoztunk idén. Több tucat olyan párkapcsolat elevenedik meg most a szemünk előtt, ahol a ragaszkodás és a taszítás együttes jelenléte már hosszú ideje fennáll. De hasonlóak voltak megfigyelhetőek a rokoni kapcsolatokban, sőt a munkahellyel/munkavégzéssel kapcsolatosan is.

Ami a legtöbb hozzánk forduló embert jellemezte az a bizalomhiány, a saját életbe való beleállástól való félelem, a vágyak és az aktuális realitás közötti hatalmas távolság volt.

Sok embert kísértünk rendszeresen online módon is idén, de ilyen sokaknál, ilyen erősen még sosem éreztük a vágyak és a racionalitás között fennálló különbséget. Ami feltűnt nekünk: az egyik konzultáció végén a vágyak felé mozdulás uralta a velünk megosztottakat, majd a következő találkozás kezdetekor a teljes racionalitás (inkább a biztos, még akkor is, ha...). Ez az „ide-oda” töltötte be sokszor azt a Teret, ami az Elengedés Háza fizikai vagy online Tere volt.

Azoknál, akiknél látható elmozdulás volt az egységesedés felé elsősorban nem a szavak segítettek, hanem az a folyamatos tapasztalat, melyben megnyilvánulhatott a két-ségbeesés visszatérő bizonytalansága. Ám ez láthatóvá és tudatossá is vált, miközben ki-ki maradhatott hosszabb távon is olyan, mint egy gyermek vagy tinédzser, aki egyszer ezt, máskor meg annak ellenkezőjét akarja, bizonygatja. A hozzánk forduló jelentős része gyermekkorában alig-alig tapasztalta meg azt a teret, amiben figyelem fordítódott rá, amiben ne lett volna minősítve az, ami/aki az adott pillanatban lenni tudott. Sokuknál hiányzott az a Tér, melyben a bizalom megerősödhetett, a bátorság megjelenhetett és a felelősség a saját benső állapotért meggyökerezhetett volna. A velünk való kapcsolatunkban azonban sokszor átértük azt, ahogyan a „másik”, többnyire öntudatlanul megélhette ezt a gyermekségét, tinédzserségét. Azok, akik ezt tudatosították további erőforrásra találtak, s realizálták, hogy ebben a kapcsolati térben a VAGYOKSÁGUK megélhető, bizalmuk megnövekszik, bátorságuk megjelenik.

Sok-sok embert kísértünk az elmúlt bő 3 évtizedben. Sok pár együtt maradt, mások elváltak. Voltak olyanok is, akik újra összejöttek a különválás után. Akadtak olyanok, akik mással, esetleg újra és újra mással kezdtek kapcsolatot. Voltak, akik munkahelyet váltottak, voltak, akik ott maradtak. Tapasztalataink azt mutatják, hogy a későbbi jóllétük elsősorban nem azon múlt, hogy mit/kit választottak. **Egy konzultációban a legtöbben azt a választ akarják, hogy melyik a jó választás.** Mi több ezer emberrel való „utazásunk” tapasztalatai alapján ki merjük jelenteni: **„a vágyak és a racionalitás” játszmájában nem születhet „jó” választás. Az fogja eldönteni életed milyenségét, hogy ki vagy, kinek „tudod” magad.** Hiszen, „amikor a vágyak és a racionalitás” játszmájában vagy, akkor nem tudod magad annak/olyannak, aki passzolna a vágyad valóságához. A racionalitás nyomorúsága szerint pedig: a múltad alapján beleillessz a jelen puzzle-jába, de azt, aki abba beleillik nem tudod elfogadni. **A tanulság: a „nem az vagyok és a nem tudom elfogadni” figyelemlépcső nem vezethet el Téged a „jó választáshoz”.**

Az Elengedés Háza fizikai és online Terében azonban megerősödhet a VAGYOKSÁGOD, a szabad gyermekséged, a bátorságod, hogy addig szemlélj a Benned hatalomra törő kontrollén valódi mivoltát, míg érzed annak a figyelem terében való elerőtlenedését.

Mi arra adhatunk Teret számodra, hogy átvedd örökségedet, s megéld valódi önmagad, akiben csupán egy elerőtlenedet entitás az a régi éned, aki mindig csak a „a vágyak és a racionalitás” játszmájához akar Téged vesztésként kötni.

Ha mi a saját bensőnkre nézünk, akkor elcsodálkozunk, sőt elképedünk azon a kegyelmen, ami lehetővé tette, hogy úgy kísérhessünk másokat, hogy folyamatosan bennük lássuk Örökségüket, Vagyokságukat. **Akkor is a bizalom Terét kínálhassuk számukra, ha éppen frusztrált, sértődött, képtelen, türelmetlen kisgyermek/tinédzser énjüket jelenítik meg ebben a Térben, míg megértik és átveszik a: „Fiam/Lányom” Te mindenkor velem vagy és mindenem a Tiéd” – hatalmas Örökségét.**

2025 november közepétől az Elengedés Háza online Terében találkozhatunk, 2026 tavaszán pedig újra megnyílna az Elengedés Háza. Bár korábban úgy nézett ki, hogy a bentlakásos elvonulások ebben az évben befejeződnek, azonban jövőre még elérhető lesz ez a Lehetőség.

Személyes konzultációra a téli időszakban is lehetőség van. Aki távolról jön megszállhat valamelyik noszvaji vendégházban/hotelben, így akár több napon át tartó konzultációk is igénybe vehetőek.

Az online konzultációk a covid időszak alatt a „kényszerből” nőttek ki, azonban mára már az egyik legfontosabb és igen sok jó tapasztalattal bíró Lehetőséggé váltak, melyekben rengeteg áldást tapasztaltunk meg. A távolság itt nem akadály, s a rendszeresség pedig elősegítheti azt, hogy „a vágyak és a racionalitás” játszmája helyett Önmagadra ébredj.

A konzultációk továbbra is adományjellegűek maradnak, ami 25 évre kivetítve önmagában is csoda. Szívvel köszönjük a céladományokat is, hiszen az Elengedés Háza működésének fenntartása igen nagy kiadással jár. **A LORO Alapítvány bankszámlaszáma: 11710002-20083667.** A közlemény rovatba fontos feltüntetni: adomány! **Az adó 1%-os felajánlását is szívvel köszönjük** az Elengedés Házát működtető LORO Alapítvány számára (adószám: 18581955-1-10). Honlapunk az **Elengedeshaza.hu**, melyen információkat találhatsz. **A Magamra Ébredés könyvünk még rendelhető.** Ha az adventi időszakot arra is fel kívánod használni, hogy kilépj a „vágyak és racionalitás” játszmájából, akkor „csapj bele”, várunk Téged! Öröm és bizalomteli adventi időszakot kívánunk Neked szeretettel:

Téradó Zsuzsa és Téradó László

Noszvaj, 2025. november 18.