

## A LORO ALAPÍTVÁNYNAK, AZ ELENGEDÉS HÁZA FENNTARTÓJÁNAK 2025 MÁRCIUSI HÍRLEVELE

### Kedves Barátaink!

A tavasz idén is, mint minden általunk megélt évben, megérkezett. Rügyek pattannak, virágok nyílnak, a nappalok hossza „menetrend szerint” növekszik, a télikabátokat felváltja a pulcsi, s egyszer-egyszer már a póló is.

A tavasz minden évben megérkezik, de az emberi létezésben van, ami nem ilyen állandó. Előttünk vannak azon ismerőseink arcai, akik 2025 tavaszi napsütését már nem érzékelik, mert szívük már nem dobog. Vannak olyan párok/családok is nagy számban, akiknek télikabátjai már nem ugyanabba a szekrénybe kerülnek, mert eltávolodtak egymástól, s talán már nem is élnek együtt. Ismerünk sok olyan embert is, akik ezen a tavaszon már nem a megszokott lakásukba, munkahelyükre, társaságukba lépnek be napról-napra, mert...

**A LORO Alapítvány, az Elengedés Háza fenntartója ezen a tavaszon ünnepli 25 éves jubileumát.** 25 rügyfakadás, kivirágzás a természet „történelmében” csupán egy pillanat. Magyarországon egy civil szervezet számára ez azonban egy jele annak, hogy a megfelelő időben, a megfelelő helyen munkálkodik, hiszen egy negyedszázadig „véletlenül”, feleslegesen, dilettánsan... nem lehet fennmaradni.

25 év alatt sok minden hatalmas változáson ment keresztül. Viszont a LORO Alapítvány munkájának szellemisége és a fókusz, ami a mindenkori jelenre irányul, megmaradt állandónak.

Az elmúlt 25 év során több, mint **3000 fő 14.000 konzultációs órát (személyes és onlajn) vett nálunk igénybe.** Az Elengedés Házában pedig **2000-nél több ember vett részt elvonulásokon, képzéseken, különböző szemináriumokon.**

**Megírtunk 2 könyvet, kb. 100 újságcikket, elkészítettünk 15 prospektust. 150-nél is több előadást/képzést/szemináriumot tartottunk Magyarországon és további 7 európai országban.** Ami ugyanilyen fontos: az Elengedés Háza nagy kertjében rügyfakadás előtt minden évben **megmetszettük a fákat,** amikor kellett **lenyírtuk a fűvet, kitakarítottuk a szobákat, a vizesblokkokat, s megcsináltuk a mindenkori szükséges irodai munkákat.**

Ki hallott minket panaszkodni, méltatlankodni, elégedetlenkedni ebben a 25 évben? A 2025-ös tavasz is kiszólitott minket az Elengedés Háza kertjébe a két kezünkkel dolgozni. Az elmúlt időszakban is nagyon sok onlajn és személyes konzultációnk volt. Ki látott bennünket fásultnak, kire nem fordítottunk figyelmet a konzultációk alatt, ki érezte azt, hogy mellettünk egyre rosszabb állapotba kerül?

25 év az emberi létezésben nem kis idő. 25 év egy munkahelyen frissen, elevenen, rugalmasan megmaradva számunkra az egy valódi csoda. Amiként az is, hogy **április végétől idén is lehet jönni a fizikai Elengedés Házába.** Ami leírva csak pár betű: **NYITVA, amögött a csodák és hordozottság elképesztő kombinációja búvik meg.** Mindazok tudatában lehetnek

ennek, akik valamilyen céget, szervezetet, vállalkozást, intézményt működtetnek vagy annak a kulisszáiba belelátanak.

A LORO Alapítvány munkája úgy maradt mindeddig meg, hogy a személyes és onlajn konzultációk a kezdetektől kezdve adományjellegűek, s az Elengedés Háza bennlakásos programjain a napidíj is mindeddig igen irgalmas volt...

**A fókuszunkban a mindenkori jelen van. A hétköznapi számunkra szent, s azt gyakoroljuk azokkal, akik személyesen vagy onlajn betérnek az Elengedés Házába, hogy a figyelmességet, a tudatosságot kiterjesszük az életünk minden területére, pillanatára.** A tapasztalatunk szerint egy bizonyos terület felszabadulása nem jár okvetlenül az életünk egészének milyenségére nézve gyógyító hatással. Sokszor még el is veszi a figyelmet a mindenkori „itt és mostról”, s arról, hogy az ellenállás sokszor múltban gyökerező félelmét a jelenben történő önátadás bátorsága újra és újra megszüntethetné.

**A mi küldetésünk tehát nem csupán egy bizonyos krízisből való kijövetel segítése, hanem a ráébresztés arra, hogy az, aki vagyok, mindig sokkal-sokkal több és tágasabb, mint akit eddig magamnak tartottam. Erről a folyamatról szól a második könyvünk, a MAGAMRA ÉBREDÉS című írás is.**

Ha érzel arra belső készletet, hogy egy élethelyzetből/krízisből való kilábalásnál is többet találj, akkor szeretettel várunk az Elengedés Háza onlajn és fizikai tereiben egyaránt.

**A honlapunkon: [elengedeshaza.hu](http://elengedeshaza.hu) minden szükséges információt megtalálhatsz.**

Szívből köszönjük az eddigi támogatásodat, s azt is, hogy másokkal is megismerteted ezt a lehetőséget. Az online konzultációs tér első lépésként a leginkább ajánlható, hiszen ott a távolság nem akadály és viszonylag gyorsan lehet találkozni. Hosszan sorolhatnánk azok visszajelzéseit, akik hálásan köszönték, hogy ebben az onlajn térben felfedezték, hogy magukat, a másikat, a helyzetet másképpen szemlélve sokkal-sokkal több erőhöz jutnak és kinyílnak az ÉLETRE.

**A konzultáció továbbra is adományjellegű marad, s bízunk benne, hogy aki kap, az adni is tud.** Ezt immár 25 éve 14.000 -nél is több konzultációs óra tapasztalata támasztja ezt alá.

**Szívből köszönjük a céladományokat is, hiszen az Elengedés Háza működésének fenntartása igen nagy kiadással jár. A LORO Alapítvány bankszámlaszáma: 11710002-20083667. A közlemény rovatba fontos feltüntetni: adomány!**

**Az adó 1%-os felajánlását is szívből köszönjük az Elengedés Házát működtető LORO Alapítvány számára (adószám: 18581955-1-10).**

***Köszönjük, hogy most velünk ünnepled azt, amit ez a 25 év szimbolizál és ami ezen is túlmutat! Öröm- és bizalomteli életet kívánunk Neked szeretettel:***

***Téradó Zsuzsa és Téradó László***

Noszvaj, 2025. március 22.